

Sommertraining AEC Jugend 2024

Das Training findet nur außerhalb von Schulferien und Feiertagen statt. Die genauen Termine entnehmt Ihr bitte der angehängten **Terminliste** (diese kann sich im Laufe des Sommers noch ändern). **Voraussetzung für die Teilnahme ist eine Mitgliedschaft im Verein** (kein Probetraining). Das Jugendtraining ist **für alle Kids bis U15** und Anfänger offen (Im Zweifelsfall nachfragen). Für Ältere gibt es ein Erwachsenen-Eistraing.

Eistraing Geleen

An bestimmten Terminen **dienstags**. S. Terminliste.
Kummenaedestraat 45, 6165 BT Geleen, Niederlande
30 min vor Trainingsbeginn Umkleiden

Hinweise:

- Wir können in Geleen keine Ausrüstung oder Schlittschuhe verleihen. **Jedes Kind muss eine vollständige eigene Ausrüstung haben** (inkl. Halsschutz, Schläger, Trikot etc). Falls noch eine Ausrüstung beschafft werden muss und unklar ist, was alles dazu gehört, schreibt eine Mail an claus.overbeck@aachener-ec.de und Ihr bekommt eine entsprechende Information
- Für manche Kinder ist der Weg nach Geleen nicht einfach zu organisieren. Bitte **bildet Fahrgemeinschaften** und bietet auch an, andere Kinder mitzunehmen, die sonst nicht teilnehmen könnten.

Off-Ice-Training Sporthalle Aachen

Freitags 18:00 - 19:30 (90min)
Sporthalle des AHC, Hubert-Wienen-Straße 21-23, 52070 Aachen

Wir führen ein Athletiktraining durch, um die Kids in Bewegung zu halten und sie fit für die nächste Saison zu machen. Außerdem möchten wir etwas Stickhandling/Technik üben.

Hinweise:

- **Benötigt werden für jedes Kind:**
 - Sportkleidung
 - Hallenturnschuhe, Trinkflasche
 - 1 Trainings Puck Green Biscuit oder Green Biscuit Pro z.B. von Amazon <https://www.amazon.de/Green-Biscuit-Training-Puck/dp/B003O9VWHY/>
 - 1 Holzkugel 40mm z.B. <https://www.amazon.de/Holzkugel-ohne-Bohrung-Gr%C3%B6%C3%9F-St%C3%BCck/dp/B003B33154/>
 - 1 Tennisball
 - 1 Eishockeyschläger (weißes Tape!)
 - Eishockey-Handschuhe
- In der Sporthalle haben wir **keine Umkleiden oder Duschen** zur Verfügung, d.h. wir kommen möglichst fertig umgezogen hin und wechseln die Schuhe am Hallenrand.